

**GASTRON**



# Týdenní menu

2. – 6. září



**Pondělí** Rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko 1,7  
Polévka hráškový krém 1,7  
Domácí špagety s rajčatovou omáčkou a bazalkou sypané sýrem 1,7  
Chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

**Úterý** Podještědský chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7  
Polévka hovězí s nudlemi 1,9  
Květákový mozeček, vařený brambor, okurkový salát 3,7  
Žitný chléb s drožd'ovou pomazánkou a jarní cibulkou, ovoce, čaj 1,3,7

**Středa** Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7  
Polévka bramborová 1,7,9  
Hovězí maso v rajské omáčce, čerstvé těstoviny 1,7,9,12  
Chléb s brokolicevou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

**Čtvrtek** Podještědský chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7  
Polévka česneková s kroupami 1,9  
Vepřové maso na paprice s dušenou rýží 1,7  
Křehký chléb s rybí pomazánkou, ovoce, čaj 1,4,7

**Pátek** Rýžová kaše s medem a rozinkami, ovoce, mléko 7  
Polévka brokolicevá 1,7  
Pečený rybí filet s bramborovou kaší, okurka 3,4,5,6,7  
Fit kostka s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9



**GASTRON**



# Týdenní menu

9. – 13. září



**Pondělí** Houska s Cottage sýrem, ovoce, mléko 1,7  
Polévka květáková 1,3,7  
Zeleninové rizoto sypané sýrem 7,12  
Podještědský chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj 1,7

**Úterý** Bulka s pažitkovou pomazánkou a vejcem, ovoce, mléko 1,3,7  
Polévka zeleninová 1,7,9  
Krupicová kaše sypaná kakaem a cukrem, přelitá máslem 1,7  
Chléb s pomazánkou z okurky a rajčat, zelenina, čaj 1,7

**Středa** Žitný chléb s drůbeží pomazánkou, zelenina, mléko 1,7  
Polévka drůbeží s domácími noky 1,3,9  
Moravský vrabec, bramborový knedlík, kysané zelí 1,3,6,7,8,11  
Podještědský chléb s celerovou pomazánkou s jablkem, ovoce, čaj 1,7,9

**Čtvrtek** Křehký chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7  
Polévka hrachová 1,7,9  
Těstoviny ve smetanové omáčce s hráškem a šunkou 1,7  
Chléb s pomazánkou z červené řepy, ovoce, mléko 1,7

**Pátek** Šlehaný tvaroh, ovocná srdíčka, ovoce, čaj 3,7  
Polévka silný zeleninový vývar 9  
Přírodní kuřecí prsní řízek, vařený brambor, salátová okurka 1,3,5,6,7  
Žitný chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina, mléko 1,7





**GASTRON**



# Týdenní menu

16. – 20. září



**Pondělí** Chléb s pažitkovým máslem, zelenina, mléko 1,7  
Polévka ze zelených lusků 1,7  
Krůtí paprikáš s dušenou rýží 1,7  
Celozrná žemle se sýrem Philadelphia, ovoce, čaj 1,7,8,11

**Úterý** Podještědský chléb s vajíčkovou pomazánkou a šunkou, zelenina, mléko 1,3,7  
Polévka čočková 1,7,9  
Těstoviny spirálky s restovanou zeleninou a kuřecím masem 1,7  
Křehký chléb se špenátovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

**Středa** Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7  
Polévka hovězí s bulgurem 1,9  
Segedínský guláš s houskovým knedlíkem 1,3,7,8  
Chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9

**Čtvrtek** Rohlík se sýrovou pomazánkou a mrkví, zelenina, mléko 1,7,11  
Polévka rybí s krutony 1,4,7,9  
Vinná klobáska s bramborovou kaší, kyselá okurka 1,7,10  
Podještědský chléb s tzatziki pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

**Pátek** Ochucený jogurt, bebe sušenky, ovoce, čaj 7  
Polévka frankfurtská s těstovinou 1,7  
Asijská restovaná rýže s kuřecím masem a zeleninou 3,4,5,6,7,8,9,11,13  
Žitný chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, mléko 1,4,7



**GASTRON**



# Týdenní menu

23. – 27. září



**Pondělí** Podještědský chléb s medovým máslem, ovoce, čaj 1,7  
Polévka špenátová 1,3,7  
Domácí nudle s mákem přelité máslem, kompot 1,6,7,8,11  
Rohlík s lučinou, zelenina, mléko 1,7

**Úterý** Chléb s masovým krémem, ovoce, mléko 1,7  
Polévka drůbeží vývar s pohankou 1,7  
Čočka na kyselo se sázeným vajíčkem, cibulka, salát 1,3,10  
Bulka s rozhuda pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

**Středa** Křehký chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7  
Polévka gulášová 1,7,9  
Pečená sekaná s vařeným bramborem, salát 1,3,5,6,7,8,10,11  
Žitný chléb s brokolicovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

**Čtvrtek** Chléb s pomazánkou z pečených paprik, ovoce, mléko 1,7  
Polévka kmínová s vejci 1,3,7,9  
Boloňské špagety sypané sýrem 1,7  
Podještědský chléb s rybí máslovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7

**Pátek** Bircher muesli s meruňkami, ovoce, mléko 1,7  
Polévka hovězí s kapustičkami 7,9  
Pečená tilapie na rajčatových těstovinách, salát 1,4  
Žitný chléb s fazolovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9





**GASTRON**



# Týdenní menu

30. září. – 4. října



**Pondělí** Žitný chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1,7  
Rajčatová polévka s bazalkou 7  
Vepřová směs čínská, dušená rýže 1,3,6,7,8,9,13  
Loupák, ovoce, mléko 1,3,7

**Úterý** Podještědský chléb s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7  
Polévka čočková 1,7,9  
Srbské vepřové rizoto sypané sýrem, salát 7  
Vícezrný rohlík s ředkvičkovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,6,7,8,11

**Středa** Chléb s pomazánkou z pečeného masa, ovoce, čaj 1,7  
Polévka hovězí vývar s nudlemi 1,9  
Zapečené zelné flíčky se sýrem, salát 1,3,7  
Zeleninové muffiny, zelenina, mléko 3,7

**Čtvrtek** Podještědský chléb s pomazánkou ze šprotů, zelenina, čaj 1,4,7  
Dýňová polévka 1,7  
Asijská restovaná rýže s kuřecím masem a zeleninou 3,4,5,6,7,8,9,11,13  
Bulka s celerovou pomazánkou s jablky, ovoce, mléko 1,7,9

**Pátek** Šlehaný lázeňský krém, ovocná srdíčka, ovoce, čaj 7  
Krémová rybí polévka 1,4,7,9  
Masové kuličky v rajské omáčce, domácí těstoviny 1,3,5,6,7,8,9,11,12  
Chléb s hráškovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

