

GASTRON



Týdenní menu

4. – 8. listopadu



Pondělí Podještědský chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj 1,7
Polévka žampionová 1,7
Srbské vepřové rizoto sypané sýrem 7
Rohlík s lučinou, zelenina, mléko 1,7

Úterý Chléb s pomazánkou z květáku a jarní cibulky, ovoce, čaj 1,7
Polévka dýňová 7
Vepřový guláš, domácí kolínka 1,7
Celozrnná žemle se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,6,7,11

Středa Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka hrachová s krutony 1,7,9
Vaječná omeleta se šunkou a hráškem, vařený brambor, salát 3,7
Fit kostka se sardinkovou pomazánkou a pažitkou, zelenina, čaj 1,4,7

Čtvrtek Podještědský chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7
Polévka drůbeží s těstovinou 1,9
Pečená tilápie s bylinkami na pohankovém rizotu, salát 1,4,7
Křehký chléb s pomazánkou z červené čočky a mrkve, ovoce, mléko 1,7

Pátek Rýžová kaše s rozinkami a jablky, ovoce, čaj 7
Polévka gulášová 1,7,9
Pečený masový karbanátek s vařeným bramborem, tatarská omáčka 1,3,5,6,7,8,11
Chléb s droždíovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7



GASTRON



Týdenní menu

11. – 15. listopadu



Pondělí Vícevrnný rohlík s marmeládovým máslem, ovoce, čaj 1,6,7,11
Polévka špenátová 1,3,7
Cikánská vepřová pečeně s dušenou rýží 1
Chléb s koprovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Úterý Bulka s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7
Polévka hovězí s domácími noky 1,3,9
Selská vepřová pečeně, houskový knedlík, kysané zelí 1,3,7
Podještědský chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7

Středa Křehký chléb s pomazánkou z červené řepy, zelenina, čaj 1,7
Polévka drůbeží vývar s domácími nudlemi 1,3,9
Asijské restované nudle s vajíčkem a zeleninou 1,3,4,5,6,7,8,9,11,13
Chléb s pomazánkou z pečeného masa, ovoce, mléko 1,7

Čtvrtek Podještědský chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9
Polévka rajčatová s čerstvou bazalkou 7
Sekaná pečeně s bramborovou kaší, salát 1,3,5,6,7,8,10,11
Houska s vajíčkovou pomazánkou a šunkou, ovoce, mléko 1,3,7

Pátek Chléb s paprikovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7
Polévka krém z karamelizované mrkve 7
Milánské špagety sypané sýrem grana padano 1,7,12
Šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, mléko 1,3,7



GASTRON



Týdenní menu

18. – 22. listopadu



Pondělí Houska s pažitkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,7
Polévka květáková 1,3,7
Šišky s mákem přelité máslem 1,3,6,7,8,11
Podještědský chléb se sýrem Philadelphia, ovoce, čaj 1,7

Úterý Šestizrný rohlík s brokolicevou pomazánkou, ovoce, čaj 1,6,7,11
Polévka čočková 1,7,9
Hovězí guláš s houskovým knedlíkem 1,3,7
Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Středa Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka hovězí s jáhly 7,9
Kuřecí roláda s vajíčkovou nádivkou, šťouchané brambory 1,3,7
Podještědský chléb s pomazánkou z cizrny a mrkve, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek Křehký chléb se špenátovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7
Polévka krém z karamelizovaného celeru 7,9
Květákový mozeček, vařený brambor, rajčátko 7
Chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina, mléko 1,3,7

Pátek Fit kostka s pomazánkou ze šprotů, zelenina, mléko 1,4,7
Polévka hovězí vývar s játrovou zavářkou 1,3,5,6,7,8,9,11
Kuřecí prsíčko s řepou na smetaně, dušená rýže 1,7,10
Buercher muesli s ovocem, ovoce, čaj 1,7



GASTRON



Týdenní menu

25. – 29. listopadu



Pondělí Chléb s medovým máslem, ovoce, mléko 1,7
Polévka brokolicová 1,7
Krupicová kaše sypaná kakaem, přelitá máslem 1,7
Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1,7

Úterý Podještědský chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7
Polévka pohanková se zeleninou 1,7,9
Zeleninové rizoto s kuřecím masem sypané sýrem, coleslaw 7,9,10
Bulka s kedlubnovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Středa Cuketové muffiny se sýrem, ovoce, mléko 3,7
Polévka fazolová se zeleninou 1,7,9
Krutí výpečky, bramborový knedlík, špenát 1,3,6,7,8,11
Chléb s máslovou rybí pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7

Čtvrtek Křehký chléb s drůbeží pomazánkou, zelenina, mléko 1,7
Polévka hovězí vývar s bulgurem 1,7,9
Masové kuličky v rajské omáčce, kolínka 1,3,5,6,7,8,11,12
Celozrnná žemle s fazolovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,6,7,9,11

Pátek Ochucený jogurt, bebe sušenky, ovoce, mléko 1,3,7
Polévka česneková s kroupami 1,3,7,9
Pečený kuřecí plátek s bramborem, salátová okurka 1,7
Podještědský chléb s pomazánkou z pečených paprik, zelenina, čaj 1,7

