

**GASTRON**



# Týdenní menu

3. – 7. března



**Pondělí** Makový rohlík se sýrem Fénix, zelenina, čaj 1,7  
Polévka zeleninová 1,7,9  
Šišky s mákem, přelité máslem 1,3,6,7,8,11  
Chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, mléko 1,7

**Úterý** Veka s brokolicovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7  
Polévka česneková s kroupami 1,7,9  
Zapečené těstoviny se šunkou a vajíčkem, okurka 1,3,7  
Křehký chléb s tuňákovou pomazánkou a pažitkou, ovoce, čaj 1,4,7

**Středa** Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7  
Polévka hrášková krémová 1,7  
Zeleninové rizoto na kari s rajčaty a kuřecím masem, sýr, salát 7  
Chléb s pomazánkou z cizrny a červené řepy, zelenina, čaj 1,7

**Čtvrtek** Celozrnná žemle s jemnou sýrovo-česnekovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7  
Polévka drůbeží vývar s domácími nudlemi 1,9  
Čočka na kyselo s vídeňským párkem, cibulka, okurka 1,10  
Podještědský chléb s pomazánkou z míchaných vajec, zelenina, mléko 1,3,7

**Pátek** Chléb s pomazánkou z kuřecího masa s jablky a mrkví, zelenina, mléko 1,7  
Polévka z karamelizovaného celeru 1,7,9  
Kruť paprikáš s dušenou rýží 1,7  
Vanilkový puding, bebe sušenky, ovoce, čaj 1,3,7



**GASTRON**



# Týdenní menu

10. – 14. března



**Pondělí** Fit kostka s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj 1,7  
Polévka květáková s vejci 1,3,7  
Španělská vepřová pečeně s houskovým knedlíkem 1,3,7,8,10  
Podještědský chléb s marmeládovým máslem, zelenina, mléko 1,7

**Úterý** Sezamová houska s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7,11  
Polévka hovězí vývar s kapustičkami 9  
Sekaná pečeně s majoránkou, bramborová kaše, mrkvový salát 1,3,5,6,7,8,11  
Podještědský chléb s paprikovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

**Středa** Veka s rajčatovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7  
Polévka hrstková 1,7,9  
Pečené kuřátko na těstovinách se zeleninou 1,7  
Chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9

**Čtvrtek** Podještědský chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7  
Polévka rybí s krutony 1,4,7,9  
Asijská restovaná rýže se zeleninou a vajíčkem 1,3,4,5,6,7,8,9,11,13  
Křehký chléb se šunkovou pěnou, ovoce, mléko 1,7

**Pátek** Veka s pomazánkou ze šprotů s jarní cibulkou, zelenina, mléko 1,4,7  
Polévka frankfurtská s těstovinovou rýží 1,7  
Francouzské brambory zapečené s vajíčkem, salát 3,7  
Kaše z ovesných vloček s jablky, rozinkami a skořicí, ovoce, čaj 1,7





**GASTRON**



# Týdenní menu

17. – 21. března



**Pondělí** Podještědský chléb se sýrem Philadelphia, zelenina, mléko 1,7  
Polévka kmínová s vejci 1,3,7,9  
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1,3,7,8  
Kmínová houska s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, čaj 1,7

**Úterý** Rohlík s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7  
Polévka čočková 1,7,9  
Zapečené rybí filé s bramborovou kaší, kompot 3,4,7  
Chléb s drožd'ovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,3,7

**Středa** Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7  
Polévka s hlívou ústřičnou na paprice 1,7  
Srbské rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, červená řepa 7  
Celozrnná žemle s hráškovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

**Čtvrtek** Chléb s máslovou rybí pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7  
Polévka drůbeží vývar s nudlemi 1,9  
Kuřecí marinovaný steak s kuskusem s grilovanou zeleninou 1,7,10  
Veka s budapeštskou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

**Pátek** Šlehaný lázeňský krém, piškoty, ovoce, čaj 1,3,7  
Polévka zelná s bramborem 1,7  
Špagety s omáčkou z čerstvých rajčat s bazalkou, sýr 1,7  
Podještědský chléb s celerovou pomazánkou s jablky, zelenina, mléko 1,7,9



**GASTRON**



# Týdenní menu

24. – 28. března



## Pondělí

Křehký chléb s pažitkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,7  
Polévka rajska s těstovinovou rýží 1,7,9  
Segedínský guláš, houskový knedlík 1,3,7,8  
Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj 1,7

## Úterý

Podještědský chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7  
Polévka hovězí vývar s domácími nudlemi 1,9  
Asijské restované nudle s kuřecím masem a zeleninou 1,4,5,6,7,8,9,11,13  
Bulka se špenátovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

## Středa

Veka s pomazánkou ze sardinek, ovoce, mléko 1,4,7  
Polévka gulášová 1,7  
Krůtí prsní sous-vide s bramborovou kaší, karotka s hráškem 1,7  
Chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina, čaj 1,7

## Čtvrtek

Podještědský chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7  
Polévka fazolová se zeleninou 1,7,9  
Zeleninové rizoto na bílém víně sypané sýrem, salát 7,9,12  
Vícezrný rohlík s pomazánkou z pečeného masa, zelenina, mléko 1,7

## Pátek

Rýžová kaše s hruškami, ovoce, čaj 7  
Polévka hovězí vývar s játrovou zavářkou 1,3,5,6,7,8,9,11  
Plněný paprikový lusk s domácími těstovinami 1,3,5,6,7,8,9,11  
Chléb s vaječnou pomazánkou a ředkvičkami, zelenina, mléko 1,3,7





**GASTRON**



# Týdenní menu

31. 3. – 4. 4.



**Pondělí** Rohlík s lučinou, zelenina, mléko 1,7  
Polévka hovězí s těstovinou 1,9  
Znojemská sous-vide vepřová pečeně s dušenou rýží 1,7,10  
Chléb s medovým máslem, ovoce, čaj 1,7

**Úterý** Podještědský chléb s vajíčkovo-řepnou pomazánkou, ovoce, čaj 1,3,7  
Polévka vločková se zeleninou 1,7  
Milánské špagety sypané sýrem grana padano 1,7  
Fit kostka s máslem a šunkou, zelenina, mléko 1,7

**Středa** Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7  
Polévka podještědské kyselou 1,3  
Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, okurka 1,7  
Chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9

**Čtvrtek** Veka s rybí pomazánkou a pórkem, ovoce, čaj 1,4,7  
Polévka drůbeží vývar s jáhly 1,6,8,9,11  
Vaječná omeleta se šunkou, zeleninou a vařeným bramborem, salát 1,3,7  
Křehký chléb s paprikovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

**Pátek** Podještědský chléb s květákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7  
Polévka slovenská zelná 1,7  
Pečená mořská štika se zeleninovým rizotem, salát 4,7  
Bílý jogurt, křupavé müsli s čokoládou, ovoce, mléko 1,7

