

GASTRON



Týdenní menu

5. – 9. května



Pondělí Podještědský chléb se sýrem Cottage se zeleninou, ovoce, čaj 1,7
Polévka květáková s vejci 1,3,7,9
Domácí buchty plněné 1,3,5,6,7,8,11,12
Makový rohlík s lučinou, zelenina, mléko 1,7

Úterý Chléb s rajčatovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7
Polévka minestrone zeleninová s fazolemi a těstovinou 1,9
Filet z okouníka, černá čočka s kořenovou zeleninou, salát 4,7,9
Veka s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7

Středa Podještědský chléb s pomazánkou z fazolí a ředkviček, ovoce, mléko 1,7,9
Polévka podještědské kyselo 1,3,9
Dalmátské čufty, domácí těstoviny 1,3,5,6,7,8,11
Křehký chléb s jemnou česnekovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Státní svátek

Den vítězství

Pátek Celozrnná žemle se sýrem Philadelphia, ovoce, čaj 1,7
Polévka rybí s krutony 1,4,7,9
Krůtí nudličky na kmíně, dušená mrkev, vařený brambor 1,7
Chléb s medovým máslem, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

12. – 16. května



Pondělí

Houska s pažitkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,7
Polévka česneková s kroupami 1,3,9
Vepřová směs po thajsku, rýže 1,6,7,13
Obilné lupínky s kakaem a mlékem, ovoce, čaj 1,3,5,6,7,8

Úterý

Šestizrný rohlík s pomazánkou z cukety a vajec, zelenina, čaj 1,3,7
Polévka hovězí vývar s kapustičkami 9
Hovězí maso s koprovou omáčkou, houskový knedlík 1,3,7,8
Podještědský chléb s pomazánkou z pečených paprik, ovoce, mléko 1,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka pohanková se zeleninou 1,7,9
Domácí těstoviny s kuřecím masem a restovanou zeleninou 1
Chléb s čočkovou pomazánkou a taveným sýrem, zelenina, čaj 1,7,9

Čtvrtek

Podještědský chléb s mrkvovou pomazánkou a jablkem, zelenina, čaj 1,7
Polévka boršč 1,7,9,12
Sázené vejce na hrachovém pyré s vídeňskou cibulkou, salát 1,3,12
Veka s masovým krémem, ovoce, mléko 1,7

Pátek

Bílý jogurt s müsli, ovoce, čaj 1,7
Polévka fazolová 1,7,9
Sekaná pečeně, bylinkový brambor, salát 1,3,5,6,7,8,11
Křehký chléb s pomazánkou ze šprotů, zelenina, mléko 1,4,7



GASTRON



Týdenní menu

19. – 23. května



Pondělí

Chléb se sýrem Fénix, ovoce, mléko 1,7
Polévka smetanová na paprice s bramborem 1,7,9
Tvarohové taštičky přelité máslem a cukrem 1,3,6,7,8
Fit kostka s bylinkovým máslem, zelenina, čaj 1,7

Úterý

Podještědský chléb se špenátovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka z karamelizovaného celeru 1,7,9
Plněný paprikový lusk v rajčatové omáče, těstoviny 1,3,5,6,7,8,9,11
Veka s vajíčkovou pomazánkou a jarní cibulkou, zelenina, čaj 1,3,7

Středa

Brokolicové muffiny, zelenina, čaj 3,7
Polévka čočková se zeleninou 1,7,9
Filet z pangase, zeleninový bulgur, salát 1,4,7
Rohlík s pomazánkou z tvarohu, ředkviček a okurky, ovoce, mléko 1,7

Čtvrtek

Křehký chléb s pomazánkou z cizrny a červené řepy, zelenina, mléko 1,7,9
Polévka drůbeží s domácími noky 1,3,9
Hovězí po burgundsku, bramborová kaše 1,7,9,12
Podještědský chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

Pátek

Vanilkový pudink, piškoty, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka mrkvová s kokosovým mlékem 7,9
Květákové smaženky, vařený brambor, salát 1,3,7
Chléb s máslovou rybí pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7



GASTRON



Týdenní menu

26. – 30. května



Pondělí Sezamová houska s pažitkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,7,11
Polévka brokolicová 1,7,9
Podžárka z vepřového masa s dušenou rýží 1,6,7,13
Podještědský chléb s máslem a šunkou, ovoce, čaj 1,7,12

Úterý Veka s pomazánkou z vajec a sýra, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka hráškový krém 1,7,9
Pečené kuře na kmíně, houskový knedlík, kysané zelí 1,3,7,8,12
Chléb s rozhuda pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Středa Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka gulášová 1,7,9
Krůtí soté, domácí těstoviny, salát 1,7
Křehký chléb s brokolicovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Čtvrtek Podještědský chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7
Polévka vločková se zeleninou 1,7,9
Sázené vejce, šoulet a vídeňská cibulka, salát 1,3,12
Bulka s pomazánkou z červené čočky a mrkve, ovoce, čaj 1,7,9

Pátek Ovesná kaše s rozinkami a jablkem, ovoce, čaj 1,7
Polévka risi - bisi 9
Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11
Chléb s tuňákovou pomazánkou a pórkem, zelenina, mléko 1,4,7

